山梨県 日本一 生産量



ぶどう

ぶどうのQ&A

赤黒緑色

ぶどうには赤・黒・緑があります。それは果皮の色素アントシアニンの違いによるもの。遺伝子の違いで色が出ますので、若いから緑、完熟だから黒というわけではありません。

タネがない

種なし葡萄はジベレリンという植物ホルモン処理によって作られます。ただ、ジベレリン処理は完璧ではなく品種によっては種が少し残ってしまうものもあります。

皮も食べる

ぶどうにはポリフェノールという栄養素が豊富で、皮に多く含まれています。最近は皮ごと食べられる品種もたくさん増えて、栄養素を丸ごと摂れます。表面の白い粉のようなものはブルームと呼ばれる天然物質なので無害です。

保存方法

新聞紙やラップで優しく包んで冷凍庫の野菜室で保存。2〜3日以上保存する場合は、一粒ずつカットして密封できる袋に入れて冷蔵&冷凍してください。